

Исполнение желаний: мистика или искусство системно мыслить?

Статья опубликована в журнале Вестник НЛП №6.

Авторы: Татьяна Владимировна Мужичкая

Темы, затрагиваемые в статье: Творчество, Техники НЛП

*"Чтобы наши желания офигевали
от наших возможностей".
(новогоднее пожелание)*

Почему желания сбываются? Вернее, почему одни желания сбываются, а другие нет? И где то волшебное заклинание, которое способствует "сбыче мечт"?

Я с раннего детства задавала себе эти вопросы, как любая романтическая девочка, верящая в чудеса. Однако первый ответ, вернее, даже ОТВЕТ (с большой буквы), я запомнила на всю жизнь. С тех пор ответы стали появляться и складываться в логическую цепочку. Но тот случай меня просто потряс, "сбил с ног" своим могуществом... Потому что он абсолютно противоречил теории вероятности... И отчасти даже материализму...

Мне было 13 лет, вся жизнь моя была наполнена песнями моей любимой группы. Такой типичный подросток-фанат в хорошем смысле слова. И вот я узнаю, что в "Олимпийском" проходит сборный концерт, в котором будет выступать моя любимая группа. Сегодня вечером. Я решила: я не я буду, если не попаду! Вернее, я подумала даже не так: я просто ЗНАЛА, что обязательно туда попаду!!! Потому что вот он -- шанс увидеть живьем моих кумиров, вот мечта -- на расстоянии вытянутой руки! Билетов, разумеется, достать было невозможно, тотальный дефицит восьмидесятых, но меня это не останавливало: буду стрелять билетик, лишь бы попасть – и, разбив

копилку, собрав все 50-копеечные монеты, поехала на концерт... Когда я вышла из метро, моя решимость прошла суровое испытание: вдоль дороги к дворцу стояли толпы людей, вымаливающих лишний билетик. Воображение сразу начало вычислять вероятность... Но желание было настолько велико, что вычисления были задвинуты в дальний угол сознания. Я упрямо решила все же идти к самому месту концерта. И вот я стою в большой толпе, мерзну в слишком легкой для такой погоды курточке... До концерта остается пятнадцать минут... Мимо проходят счастливые обладатели билетов, а я стою даже не у центрального подъезда... У меня есть всего пятнадцать минут... Потом я, наверное, разрежусь или буду умолять бабушек-билетерш... Но пока еще шевелю замерзшими губами: "Лишний билетик есть?" Вдруг за спиной голос: "Вам билетик нужен?" С надеждой оборачиваюсь, вижу пробегающего мимо мужчину, произнесшего это. "Пойдемте со мной", -- бросает он, не останавливаясь. Мы почти бежим, пробегая мимо бабушек-билетерш, которые ни о чем не спрашивают ни его, ни меня.... Мы поднимаемся на ярус под самой крышей, он сажает меня на простую скамейку -- и уходит!!!! Не потребовав денег, не пытаясь познакомиться... Просто так... Он тут за звукооператора или осветителя... Итак счастье есть!!! Я на концерте -- это плюс. Но ничего не видно: очень высоко -- и это минус. Ярус наполняется солдатами, и вдруг один из них предлагает мне: "Хотите увидеть крупно?" -- и протягивает настоящий полевой бинокль. Видно становится, как на ладони, слезы счастья льются по щекам фанатки-подростка...

Вот так, вопреки теории вероятности и житейской логике, что за все надо платить, я окунулась в свою мечту.

Если бы я заранее подумала о невозможности этого счастья, то не стала бы даже пытаться, ведь она была очевидна любому, кто видел толпы жаждущих билетика... Но оно случилось... И в этот момент я подумала, что, наверное, есть секреты, благодаря знанию которых любое желание может исполниться. Несколько лет спустя, когда я, уже студентка, принимала участие в тренинге (что-то типа "Позитивное мышление"), мудрые тренеры рассказали мне эти секреты. Но там было столько эзотерики, а я к тому моменту была такой материалисткой... Хотя в Деда Мороза я уже не верила, а исполнения желаний по-прежнему хотела. Я была

настроена скептически, мне не верилось в действенность предлагаемых ими "волшебных слов". Тогда тренер предложил загадать "тестовое" желание. И я решилась на эксперимент: в институте, где я училась, ввели единый аттестационный экзамен -- в каждом билете 20 вопросов по всем пройденным предметам. Я и сама уже для себя избрала другое направление и собиралась покинуть стены альма-матер, так что ничего особо не теряла. Вот и повод попробовать! В то время как мои одноклассники сходили с ума, кипели над конспектами и книгами, пытаюсь объять необъятное, я просто загадала желание сдать экзамен. И вот он. Я беру билет и выясняю, что из всех вопросов я знаю ответы только на 2. Ну вот... И где же хваленые результаты применения технологии?! И вдруг... Судьба показала мне, кто хозяин в доме: впереди меня села девочка, которую не любили одноклассники, но с которой я была в неплохих отношениях. Отреагировав на мой расстроенный вид, она спросила, какой у меня номер билета, и протянула мне билет с ответами. Оказалось, что девочка подрабатывала в деканате, сама печатала эти билеты и проработала их все. Мне стало плохо, так как меня накрыла божественная туча коллективного разума. Вот оно, мое загаданное желание в моей руке... В этот миг я поняла если не то, что мысль животворяща, то, как минимум, что "что-то есть" -- есть способ притягивать события. С этого момента я стала не только пользоваться этой технологией, но и изучать ее сквозь призму всех знаний психологии.

Искусство системно мыслить

Исполнение желаний -- это искусство системно мыслить. Для того чтобы желание сбылось, необходимо определиться с системой своих ценностей и с системой своих потребностей. Дело в том, что мы часто склонны обманывать не только других людей и представлять из себя не то, что мы на самом деле представляем, но и обманывать себя. Вспоминайте "Сталкера"... Как часто мы слышим стоны своих друзей: "Я не могу себе позволить отдохнуть, я так тяжело работаю, времени на отдых совсем нет, а мне так бы хотелось поехать отдохнуть". Стоп. Действительно ли у этих людей есть желание отдохнуть? У них есть страстная мечта быть нужными, незаменимыми, и поэтому сбывается именно это желание. Все мы прекрасно знаем, что люди, гневно вопрошающие: "Почему я должен делать все за вас?" -- как правило, именно этого и хотят, своим поведением провоцируя окружающих на

безответственное поведение. Когда у человека есть несколько желаний, сбывается более сильное. Хотите быть незаменимым -- не будет отдыха. Если же страстно пожелали именно отдыха, его возможность придет, причем, возможно, оттуда, откуда Вы не ждете... И вот здесь еще один совет: не ограничивайте путей, по которым к вам может прийти тот результат, которого вы ждете. Представим себе, что у вас есть мечта поехать в Таиланд. Что надо сделать, чтобы эта мечта сбылась? Не просто хотеть, а хотеть этого правильно. Первое правило: нельзя загонять себя в узкий коридор теми ограничениями, которые мы налагаем на наши желания. "Я буду много работать и заработаю денег на поездку в Таиланд". Это неправильно сформулированное желание. Конечно, если цель -- заработать деньги, а не поехать в Таиланд, то все правильно... Но подумайте, неужели же есть только один способ "сбычи мечт"? Вполне возможно, что вы могли бы поехать туда в командировку по работе. Может найтись человек, который вам эту поездку подарит. Вы выиграете необходимую сумму в лотерею или же поездку, отправив 5 каких-то ярлычков от кофе, сигарет или бульонных кубиков... Один мой знакомый так страстно мечтал побывать в Америке на халяву, что его нашли на улице какие-то сектанты и предложили на две недели съездить за их счет в США на программу обучения их религии. Он с радостью согласился (хотя даже не предполагал такого варианта воплощения мечты). Ставя ограничение ("я поеду только на заработанные деньги"), вы запрещаете другие возможности. Возможности идут туда, где есть открытый доступ. Если вы настаиваете на способе исполнения желания, это усложняет задачу для сил, исполняющих желания. Очень поучителен в этой связи пример одной моей знакомой. Она очень хотела быть хорошо обеспеченной и почему-то связывала выполнение этого желания только с работой. Но вот внезапно ее муж очень сильно разбогател, стал типичным "новым русским" и потребовал от нее, как положено всем "новым русским женам", перестать работать. Конечно, это было не то, что она имела в виду, а то, что она просила. О правильных формулировках желаний мы поговорим позже.

А пока начнем разбираться в технологии загадывания желаний. Да, в этом непростом искусстве есть свой алгоритм.

Шаг первый "Анализ"

Особенно эффективно загадывать желания на Новый год, День рождения -- тогда, когда вы испытываете особый эмоциональный подъем, когда, как в детстве, не сомневаетесь, что чудеса возможны... Но, конечно, желания у нас появляются намного чаще, поэтому эта технология подойдет на любой день жизни. Первое действие состоит в том, чтобы подготовиться эмоционально к исполнению желания. Для этого надо проанализировать, что хорошего произошло с вами за последнее время. Вспоминайте случаи, когда действительно стоило только подумать: "А хорошо бы..." -- и это происходило довольно скоро. Именно так мы подстраиваем свое восприятие на хорошее и реальное. Бывает важно вспомнить, как раньше вы получали маленькие подарки от судьбы, и закрепить в уверенности, что это не только возможно, но и нормально, правильно. Опаздывал, но успел заскочить в вагон.... Думал о нужном человеке, и он появился... Вовремя вспомнил о дне рождения знакомого и получил от него предложение об интересной работе... Очень важно стараться видеть жизнь позитивно. Народная мудрость гласит: "Чего боялась, то и случилось". Люди, которые боятся чего-то больше всего, посылают эти послания Вселенной и в результате получают на эти "письма" адекватный "ответ". Чем более позитивно наше отношение к жизни, тем больше шансов исполнения желаний.

Шаг второй "Формулировка"

"Господь наказывает нас исполнением наших желаний"
(восточная мудрость).

После этого на эмоциональном подъеме надо сформулировать свое новое желание. Здесь есть несколько очень важных правил:

1. Важно, чтобы формулировка желания звучала позитивно! Нельзя говорить: "Не хочу, чтобы это произошло". Скажите, чего вы ХОТИТЕ. Не "не хочу, чтобы болел ребенок", а "хочу, чтобы ребенок был здоров".
2. Желательно попытаться сформулировать так, чтобы в формулировке выполнение желания зависело не от других людей, а от вас. Не "хочу, чтобы принц пришел", а "хочу влюбиться в себя принца". Впрочем, даже если формулировка будет такая: "Хочу быть такой очаровашкой, чтобы он в меня влюбился", -- тоже неплохо, потому что таким образом мы программируем себя на обаяние этого самого принца, и что-нибудь да получится...

3. Надо формулировать желание согласно своим реальным жизненным ценностям. Моей знакомой, которой как источник богатства досталась роль новорусской жены, если она хотела сама заработать богатство, желание надо было формулировать иначе. Например: "Хочу работать за большие деньги, быть востребованной и получать от этого удовольствие".

4. Формулировать желание нужно либо очень-очень узко, тщательно прописывая каждое "условие", либо очень широко. Представьте, что Ваше желание принимает какой-то всемирный компьютер. Помните, как задается поиск в компьютере? Либо нужна очень точная формулировка, либо запрос должен быть как можно шире. Допустим, девушка формулирует: "Хочу, чтобы пришел принц". А если принц придет в ее офис по делам и уйдет? Она к предыдущей формуле добавляет: "...И влюбился". Возможно, желание сбудется, но нет ничего более ужасного, чем безответно влюбленный принц. Хорошо, добавляет: "...И я чтобы в него влюбилась". Но тут понимает, что нет ничего более ужасного, чем влюбленный и любимый принц, который несвободен... И так дальше с вариациями. Условий этих за один раз не должно быть обговорено слишком много, лучше не более 5... Вот забавный случай: две девушки "запрашивали" себе мужа. Написали, как положено, не больше 5 характеристик ожидаемого возлюбленного... И возлюбленные пришли -- такие, как запрашивалось: и умные, и красивые, и богатые... Один -- из Нигерии, а другой -- из Арабских Эмиратов. Все было хорошо, только в своих запросах девушки не указали, что хотелось бы принцев "российского производства".

В некоторых случаях бывает полезно дать "широкий запрос". Например, не загадывать про принца или про соседа Васю, а просто попросить, "чтобы моя личная жизнь была устроена лучшим образом". Однако надо опять вспомнить правило, о котором мы уже упоминали: когда желания противоречат друг другу, сбывается более сильное. Если девушка хочет и семью, и карьеру, то, возможно, "лучшим образом" для нее будет не иметь проблем с семьей, для того чтобы успешнее делать карьеру...

Здесь время опять поговорить о системности: при загадывании желания обязательно надо учитывать возможные последствия, так сказать, соблюдать "экологичность" желаний. Проводя радостные эксперименты по загадыванию желаний, я очень быстро убедилась,

что это -- еще и огромная ответственность. В какой-то момент я вдруг подумала: "Что это я денег не заказываю?" И решила "заказать" сумму, по тем временам казавшуюся астрономической, -- 5 тысяч долларов в месяц. Через неделю ко мне на тренинг пришел товарищ в черных очках и с 2 охранниками. В перерыве он отозвал меня и сказал: "Вы нам подходите. Мы предлагаем вам работу за 5 тысяч долларов в месяц на 2 года. Будете жить на нашей территории, консультировать нас по переговорам, а дальше, как хотите, но информацию, которую вы получите, не будете иметь право разглашать". Мне стало плохо. Да, это было то, что я просила. Но только за эти деньги я бы хотела получать удовольствие, а не пулю в лоб через 2 года. Я до сих пор рада, что мне удалось тогда отвертеться от такого знакомства. И я добавила в желание: "Чтобы мне это нравилось!" Правда, на осуществление этого желания с новой поправкой ушло не две недели, а пять лет. Здесь еще очень важное обстоятельство: существует понятие миссии каждого человека. И если человек следует тому, зачем его "послали" в этот мир, он получает подарки. Если же в вашей жизни вдруг начались ничем не объяснимые полосы неудач, то самое время посмотреть, не свернули ли вы в какой-то момент с пути. Очень яркий пример такого "поворота" продемонстрировал мой знакомый: он занимался выведением алкоголиков из запоев, когда вдруг ему пришла в голову мысль уйти в серьезный бизнес. Он организовал фирму, но через какое-то время начал болеть, в семье пошли нелады, а кульминацией стал арест. 2 года он просидел, но, благодаря работе адвоката, вышел на свободу. Вопреки ожиданиям, вышел счастливым: в тюрьме он имел возможность обдумать все, почитать книги. Там он лечил людей, то есть делал то, что отлично умел. И после выхода стал опять лечить. Он сам это объясняет тем, что "его вернули к тому, чем он должен был заниматься".

Шаг третий "Билетик в кино"

После того как желание приобрело идеальность математической формулы, надо представить это желание, погрузиться, окунуться в него. Увидеть внутренним взором такое "кино", в котором это желание уже сбылось. Может быть, свадьбу с принцем или семейный отдых с вашими общими детьми... Кабинет начальника с тяжелым пресс-папье и красивую секретаршу, заносящую вам, начальнику, кофе... Вид Парижа с Эйфелевой башни... Свою фотографию на новеньком

студенческом билете... Пресс-конференцию по поводу выхода вашей новой книги... Это "кино" должно вам очень нравиться, а его реальность сделает желание почти "осязаемым" и поможет ему сбыться. Самое главное! Вы должны обязательно быть главным героем этого фильма! Потому что иначе вы можете встретить увиденный Вами кабинет, но к вам он не будет иметь никакого отношения... В таком "кино" обязательно должно быть подтверждение, что это ваше!!!

Шаг четвертый "Ведь я этого достойна"

Надо найти некую формулу ("Сезам, откройся"), которая будет нас постоянно настраивать на позитивный лад -- некое поддерживающее убеждение. Оно может быть любым, по Вашему вкусу. Например:

- я -- любимое дитя Вселенной;
- все силы природы существуют для того, чтобы выполнять мои желания;
- если Бог создал меня, то он создал для меня все, что мне надо;
- ни одно желание не появляется у человека без средств для его осуществления;
- я достоин хорошей жизни и всегда получаю то, что мне положено;
- Вселенная – дружественная среда, полная ресурсов.

Эту формулу надо принять всем сердцем, проговаривать ее себе, убеждать себя.

При этом, если вы религиозны, это молитва вашему богу. Если вы не связываете происходящее с высшими силами, значит, и утверждение должно быть вполне материалистичным. Например: "Я способен заметить хорошие события, происходящие со мной". Наши жизненные убеждения, как клумба: на ней есть и хорошие цветы, и сорняки. Вредные убеждения ("ты ничего не стоишь", "ты не достоин лучшей жизни") нужно безжалостно выпалывать, а хорошие лелеять, поливать.. Для тренировки, ложась спать, попробуйте визуализировать выбранную формулу: например, представлять себя любимым ребенком Вселенной. Здесь можно не стесняться: ваше кино

никто не увидит, можно вообразить себе все, что угодно: от ласкового взгляда Бога до приветственных взмахов щупалец зеленых человечков или просто потока света. Важно, чтобы эта "любовь Вселенной" придавала вам уверенности.

Шаг пятый "Времена, сроки и знаки"

Обязательно, загадывая, обговорите сроки исполнения желания. Ведь часто бывает, что желание, загаданное давно, все же сбывается, а оно уже не нужно. Соответственно, загадывая, надо назначить период, в течение которого вы ждете исполнения желания. Здесь есть только одно ограничение: не загадывайте исполнения через 15 минут, если не верите, что это возможно.

Следите за знаками, которые сопровождают вас по жизни. Если вы думаете о сложном деле по дороге домой, формулируете желание мысленно и, вскинув в этот момент глаза, видите на стене дома крупную надпись: "Зачем?" Ответьте себе на этот вопрос, он, скорее всего, не случаен.

Вы выходите из дома, безумно опаздывая, а машина ломается, наземный транспорт ходит плохо, но, преодолевая все препятствия, вы приезжаете на важную встречу, а встреча отменилась. Знакомая история? А ведь можно было ее предугадать -- надо было только следить за знаками. Человек, прислушивающийся к себе и обращающий внимание на знаки, в следующий раз сделает то, что надо было сделать в первый же момент: позвонить и узнать, не отменилась ли встреча. Фильмы "Ослепленный желаниями" и "Трасса 60" могут стать классным инструктажем по тому, как загадывать желания и что получается при несоблюдении технологии.

"Если он уйдет, то это навсегда"

Желание надо не только уметь загадать -- им надо суметь воспользоваться. На эту тему есть притча. Некий человек попал в рай и, поскольку привык работать, попросил себе какое-нибудь занятие. Ему поручили разбирать картотеку от сотворения мира. Сначала он бездумно разбирал, потом прочитал одну из карточек... Там рядом с фамилией и именем жителя рая было указано, какие блага

полагались ему в земной жизни. Мужик нашел свою карточку и прочитал, что у него должны были быть в жизни отличная работа, трехэтажный дом, красавица жена, двое талантливых детей, три машины... И он ощутил, что его обманули. Он с жалобой бежит к райскому начальству, а оно ему отвечает: "Давай разбираться. Когда ты заканчивал 8 класс, мы тебе приготовили место в элитарной школе, но ты пошел в ПТУ за углом. Потом мы припасли тебе жену-красавицу, ты должен был встретиться с ней на юге, но ты решил сэкономить деньги, а в жены попросил "хоть Люську из соседнего подъезда". Мы не смогли тебе отказать... Была у тебя возможность иметь дом, когда тебя твоя тетка попросила приехать, но ты отказался, а она хотела наследство тебе оставить... Ну, а уж с машиной совсем смешно получилось: даже лотерейные билеты тебе подсовывали, но ты выбрал Запорожец..."

Есть много людей, которые загадывают желания, но все равно не готовы к их исполнению, либо обесценивая их, либо, когда они сбываются, начиная сомневаться, даже сопротивляться. Если вы загадали встречу с нужным вам человеком, то будьте готовы к встрече с ним, а при встрече не пробегайте мимо, ведь следующего раза может уже не быть, дайте желанию сбыться. Знайте, что "любовь с 1 взгляда" существует -- любовь с человеком, организацией, вещью. Не противьтесь идущему к вам в руки, потому что потом исполнить ваше желание будет сложнее.

Те, кто понял или почувствовал, что выполнение желаний "по нашему заказу" возможно, или еще сомневаются, но готовы попробовать, дальше могут не читать. Романтикам лучше верить, что это просто волшебное заклинание! Это рецепт чуда! Попробуйте и убедитесь! Если же вам кажется, что в нашем алгоритме слишком много волшебства, -- что же, вот вам разоблачение магии. Все мы знаем, что человек, который водит машину, переходит дорогу не так, как простой пешеход: он способен предугадывать поведение водителей и потоков машин. Фокус внимания нашего сознания -- вот в чем фокус, извините за каламбур. Человек своими мыслями, словами, поведением программирует свой мозг на что-то. Если нам хочется купить туфли, по всему городу будут нам встречаться обувные магазины. Как только мы купим туфли и перейдем на что-то другое, нам будет встречаться возможность приобрести это другое. Наше подсознание выбирает

именно ту информацию, которая для нас сейчас представляет ценность и интерес. Наша задача -- создать условия, чтобы помочь сознанию уловить нужную информацию. Любой менеджер знает, что в бизнесе обязательно надо ставить себе конкретные цели. Почему? Если нет цели, трудно распределять ресурсы, и не ясно, когда достигается и чем измеряется результат. Если мы не ставим себе цели, мы не сможем достичь ничего. Почему же к бизнесу мы более внимательны, чем к собственной жизни? Если в жизни мы научимся ставить цели (а что такое наши желания, как не формулировка некой цели?), то будем лучше понимать и свои ресурсы, и пути их достижения, будем лучше видеть сильные и слабые стороны, будем концентрироваться и искать способы выполнения целей.

Объясняем ли мы выполнение желаний нашей кропотливой систематизирующей работой или же вмешательством каких-то высших сил -- неважно: желания могут сбываться! И совет на будущее: если вы загадали желание, отследите, что оно исполнилось. Для того чтобы четко подвести эти итоги, имеет смысл зафиксировать желание письменно и спрятать листочек... Человек -- существо жадное: загадали "приход принца", а он зашел к вам по делу и вообще женат. Не пеняйте потом на судьбу, что желание не сбылось, -- лучше проверьте, что вы загадали. Исполнившиеся же желания вам очень помогут загадывать их в будущем -- для первого шага, "артподготовки". Такие примеры "сбычи мечт" будут очень полезны. Чем больший опыт исполненных желаний накопится, тем легче будет их загадывать каждый следующий раз. Позвольте же себе удивиться, когда ваше желание сбудется!